

borgobadia

borgoguastameroli

borgofrisa

podisti
frentani

Lanciano

organizza la

SETTIMA
EDIZIONE



Comune
di Frisa



PUNTI 150



Colle Moro
— 1961 —



TEMPOREALE
GROUP



TRE BORCHI 20
25

GUASTAMEROLI MEMORIAL
ADRIANO
MATTIOLI

DOMENICA | 04 MAGGIO

12.3K COMPETITIVA
H. 10.00

➔ 6K ECO CAMMINATA
H. 10.00

➔ GARA RAGAZZI
H. 09.15

RISTORI ECOCAMMINATA - RISTORANTE THE FOX / PIZZERIA IL FERRACAVALLLO / TENUTA MICOLI



MICOLI



BAR TORTELLA
SUPERENALOTTO SISAL EDICOLA
GUASTAMEROLI



Guastameroli - Frisa



www.podistifrentani.it



borgobadia**borgoguastameroli****borgofrisa**

podisti
frentani



REGOLAMENTO

L'A.S.D PODISTI FRENTANI, organizza per **Domenica 04 Maggio 2025** la **7ª edizione** della manifestazione podistica denominata **"TRE BORGHİ"** con partenza da **GUASTAMEROLI**.

ISCRIZIONI. MODALITÀ DI PAGAMENTO.

LE ISCRIZIONI POSSONO ESSERE EFFETTUATE SU:

Iscrizioni online su www.timingrun.it e www.corrimaster.com o via mail a timingrun@gmail.com

CONSEGNA PACCO GARA ALLA RICONSEGNA DEL CHIP

Informazioni e chiarimenti solo per iscrizioni **T. 339 608 6512 _ 328 319 7922**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore **23.00** di **venerdì 02 Maggio 2025**

I pettorali di gara di società dovranno essere ritirati in unica soluzione dal referente della società sportiva.

I partecipanti potranno ritirare i pettorali dalle **08.00** alle **09.00** di domenica **04 maggio 2025**.

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

B. Bancario ASD PODISTI FRENTANI BCC SANGRO TEATINO IBAN: IT23 M 08968 77750 000160100390

Possibilità pagamento ai singoli al ritiro del pettorale.

CATEGORIE E PREMI

SM / SF 23 / 35 / 40 / 45 / 50 / 55 / 60 / 65 / 70 / 75 e oltre

PREMIATI I PRIMI 3 ARRIVATI ASSOLUTI IN DENARO M / F

€ 200,00 1° classificato/a _ € 150,00 2° classificato/a _ € 100,00 3° classificato/a

PER I TESSERATI NO FIDAL PREMI IN NATURA O MATERIALE TECNICO

Premiati i primi **5 arrivati per categoria**. Premi con materiale tecnico e in natura a scalare.

Gli sponsor dell'evento **"Tre Borghi 12,3K"** offrono alle **prime 5 società regionali** e **alla prima extra regione**, con un minimo di **25 classificati** (verranno conteggiati solo atleti tesserati e arrivati alla competitiva).

A parità di numero miglior classifica per maggior numero di atlete classificate) il seguente rimborso iscrizioni:

1° classificata 35 pettorali _ € 350,00

4° classificata 10 pettorali _ € 100,00

1° classificata

2° classificata 25 pettorali _ € 250,00

5° classificata 05 pettorali _ € 50,00

Extra regione

3° classificata 15 pettorali _ € 150,00

30 pettorali _ € 300,00

Il premio della società extra regione è cumulabile con il premio delle società regionali

Possibilità di ulteriori premiazioni a discrezione dell'organizzazione. All'atto della premiazione è obbligatorio esibire un documento d'identità. I premi in denaro verranno corrisposti con bonifico al lordo di eventuali ritenute fiscali (legge 342/2000) e previa presentazione del codice fiscale e dell'autocertificazione di cui all'art. 25 comma 4 L. 133/99. Il rimborso alle società classificate verrà effettuato entro 30 giorni dalla gara.

RITROVO Domenica 04 Maggio 2025 ritrovo ore 08.00, Piazza Principessa di Piemonte Guastameroli.

ORE 09.15

GARA NON COMPETITIVA BAMBINI E RAGAZZI

ORE 10.00

GARA COMPETITIVA / ECO CAMMINATA / NORDIC WALKING

PERCORSO _ GARA COMPETITIVA 12.3 K

Il percorso competitivo sarà segnalato con i cartelli dal **1°** e fino al **12° Km**.

L'organizzazione si impegna a garantire la sicurezza degli atleti.

RISTORI

Rifornimenti previsti ogni **4,5 km** e all'arrivo con consegna pacco gara.

QUOTA D'ISCRIZIONE

10 euro entro le ore **23.00** del **02 MAGGIO 2025** _ Competitiva, Nordic Walking e Passeggiata / **3 euro** _ Gara NON COMPETITIVA Bambini/ragazzi

REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA (12.3 K)

Alla gara possono partecipare tutti i tesserati **Fidal, Uisp, CSEN**, ed enti di promozione sportiva purchè in regola con il tesseramento 2025, certificazione sanitaria agonistica e abbiano compiuto i 16 anni.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sull'idoneità fisica dei partecipanti e per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. L'iscrizione alla gara autorizza espressamente gli Organizzatori e i media loro partner all'acquisizione dei diritti per l'utilizzo delle immagini ai sensi del D.Lgs n. 196 del 30.06.2003. La gara si disputerà in qualsiasi condizione meteorologica. La società assicura il Servizio medico sanitario per tutta la durata della manifestazione.

NON SONO PREVISTI INGAGGI IN DENARO O RIMBORSI SPESA. PACCO GARA PER I PRIMI 400 ISCRITTI. PACCO RISTORO PER TUTTI I PARTECIPANTI.

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione alla quinta edizione di **"TRE BORGHİ 12,3K"**, il partecipante, sin da ora autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria immagine. Quest'ultima deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni cartacee e video, ivi inclusi, a merito titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su ogni genere di supporto. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzo previsti nel presente accordo.